



Menù Etico - religioso NO MAIALE Anno Scolastico 2022/2023 Materna Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
05/09/2022	Mezzemaniche al pesto Asiago	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno	Risotto allo zafferano Polpette di manzo agli aromi	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne	Pennette all'olio Bocconcini di pollo agli aromi
03/10/2022	Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Insalata verde e pomodori Banana	Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT.					
12/09/2022	Gnocchi al pomodoro Hamburger di manzo ai ferri	Pizza margherita Asiago	Mezze penne estive Arrosto di tacchino al forno	Sedanini all'olio Cotoletta di pollo dorata al forno	Eliche pomodoro e ricotta Tonno
10/10/2022	Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Piselli saltati con aromi Banana	Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT.					
19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori	Risotto crescita e zucchine Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini lessi al vapore	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde	Passato di verdura c/crostini Petto di pollo marinato ai ferri Patate lesse al vapore	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
4° SETT.					
26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Arrosto di tacchino al forno Fagiolini lessi al vapore	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera	Tortelloni ricotta e spinaci Petto di pollo ai ferri Insalata verde e carote gratt	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola	Sedanini all'olio Frittata al forno Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO MANZO Anno Scolastico 2022/2023

Materna Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
05/09/2022	Mezzemaniche al pesto	Passato di verdura	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Pennette all'olio
03/10/2022	Prosciutto cotto	Bast. di merluzzo dorati al forno	Fesa di tacchino ai ferri	Frittata julienne	Bocconcini di pollo agli aromi
	Insalata rossa e verde	Patate lesse al vapore	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde e pomodori	Carote a rondelle
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Banana	Frutta di stagione
2° SETT.					
12/09/2022	Gnocchi al pomodoro	Pizza margherita	Mezze penne estive	Sedanini prosc, panna e besciamella	Eliche pomodoro e ricotta
10/10/2022	Petto di pollo ai ferri	Asiago	Arrosto di tacchino al forno	Cotoletta di pollo dorata al forno	Tonno
	Zucchine trifolate	Cappucci verdi e carote julienne	Piselli saltati con aromi	Spinaci in brasiera	Insalata verde e pomodori
	Mousse di frutta alla mela	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
3° SETT.					
19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli	Risotto crescita e zucchine	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura c/crostini	Pennette al pesto
	Caprese: Bocc.Mozzarella	Arrosto di Maiale al forno	Uovo sodo	Petto di pollo marinato ai ferri	Bast. di merluzzo dorati al forno
	Pomodori	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde	Patate lesse al vapore	Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
4° SETT.					
26/09/2022	Eliche al ragù vegetale	Mezze penne al pomodoro e tonno	Tortelloni ricotta e spinaci	Pizza margherita	Sedanini all'olio
	Arrosto di tacchino al forno	Hamburger pesce al forno c/aromi	Prosciutto cotto	Latteria no lattosio	Scaloppina di maiale al limone
	Fagiolini lessi al vapore	Misto di verdure in brasiera	Insalata verde e carote gratt	Cappucci verdi e viola	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO CARNE Anno Scolastico 2022/2023 Materna Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
05/09/2022	Mezzemaniche al pesto Asiago	Passato di verdura Bast. di merluzzo dorati al forno	Risotto allo zafferano Polpette di soia	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne	Pennette all'olio Caciotta
03/10/2022	Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Insalata verde e pomodori Banana	Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT.					
12/09/2022	Gnocchi al pomodoro Falafel di ceci	Pizza margherita Asiago	Mezze penne estive Uovo sodo	Sedanini all'olio Fontal	Eliche pomodoro e ricotta Tonno
10/10/2022	Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Piselli saltati con aromi Banana	Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT.					
19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori	Risotto crescita e zucchine Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde	Passato di verdura c/crostini Caciotta Patate lesse al vapore	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
4° SETT.					
26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Fontal Fagiolini lessi al vapore	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera	Tortelloni ricotta e spinaci Falafel di ceci Insalata verde e carote gratt	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola	Sedanini all'olio Frittata al forno Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO CARNE NO PESCE Anno Scolastico 2022/2023 Materna Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Asiago Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Passato di verdura Uovo sodo Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Caciotta Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT. 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Falafel di ceci Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Uovo sodo Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini all'olio Fontal Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Lenticchie in umido Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT. 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescita e zucchine Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Caciotta Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Ceci lessi Carote lesse al vapore Banana
4° SETT. 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Fontal Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro Fagioli borlotti Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Falafel di ceci Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Frittata al forno Zucchine trifolate Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.