



Menù Primavera - Estate Anno Scolastico 2022/2023

Materna Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
05/09/2022	Mezzemaniche al pesto	Minestra brodo di carne c/pastina	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Pennette all'olio
03/10/2022	Prosciutto cotto	Bast. di merluzzo dorati al forno	Polpette di manzo agli aromi	Frittata julienne	Bocconcini di pollo agli aromi
	Insalata rossa e verde	Patate lesse al vapore	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde e pomodori	Carote a rondelle
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Banana	Frutta di stagione
2° SETT.					
12/09/2022	Gnocchi al pomodoro	Pizza margherita	Mezze penne estive	Sedanini prosc, panna e besciamella	Eliche pomodoro e ricotta
10/10/2022	Hamburger di manzo ai ferri	Asiago	Arrosto di tacchino al forno	Cotoletta di pollo dorata al forno	Tonno
	Zucchine trifolate	Cappucci verdi e carote julienne	Piselli saltati con aromi	Spinaci in brasiera	Insalata verde e pomodori
	Mousse di frutta alla mela	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
3° SETT.					
19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli	Risotto crescita e zucchine	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura c/crostini	Pennette al pesto
	Caprese: Bocc.Mozzarella	Arrosto di Maiale al forno	Frittata alle verdure	Petto di pollo marinato ai ferri	Bast. di merluzzo dorati al forno
	Pomodori	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde	Patate lesse al vapore	Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
4° SETT.					
26/09/2022	Eliche al ragù vegetale	Mezze penne al pomodoro e tonno	Tortelloni ricotta e spinaci	Pizza margherita	Sedanini all'olio
	Polpettone di carne al forno	Hamburger pesce al forno c/aromi	Prosciutto cotto	Latteria no lattosio	Scaloppina di maiale al limone
	Fagiolini lessi al vapore	Misto di verdure in brasiera	Insalata verde e carote gratt	Insalata verde e pomodori	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.