



Menù etico-religioso NO MAIALE anno scolastico autunno inverno 2022/2023 Secondaria Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger di manzo ai ferri Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Caciotta Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse al vapore Frutta di stagione Yogurt alla frutta	Crema di patate e ceci Arrostito di tacchino Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Rollè di uovo e formaggio Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Asiago DOP Insalata rossa e mais Frutta di stagione Budino alla vaniglia	Mezze penne al pomodoro Cotoletta di pollo dorata Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Falafel di ceci Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Manzo all'olio Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola MSC Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pennette all'olio Hamburger vegetariano Cavolfiore lessato al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Filetto di merluzzo dorato MSC Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Bocconcini di mozzarella Carote julienne Banana Yogurt alla frutta	Crema di zucca Polpette di manzo in umido Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Hamburger vegetariano Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Spezzatino di vitellone Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Petto di pollo ai ferri Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Fontal Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Merluzzo agli aromi MSC Spinaci in brasiera Frutta di stagione Budino al cioccolato

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO CARNE NO PESCE anno scolastico autunno inverno 2022/2023 Secondaria Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger vegetariano Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Fontal Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Falafel di ceci Erbette lesse al vapore Frutta di stagione Yogurt alla frutta	Crema di patate e ceci Lenticchie in umido Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Uovo sodo Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Hamburger vegetariano Insalata rossa e mais Frutta di stagione Budino alla vaniglia	Mezze penne al pomodoro Fontal Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Falafel di ceci Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Lenticchie in umido Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Uovo sodo Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pasta all'olio Hamburger vegetariano Cavolfiore lessato al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Falafel di ceci Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Lenticchie in umido Carote julienne Banana Yogurt alla frutta	Crema di zucca Uovo sodo Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Hamburger vegetariano Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Fontal Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Falafel di ceci Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Lenticchie in umido Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Uovo sodo Spinaci in brasiera Frutta di stagione Budino al cioccolato

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO CARNE anno scolastico autunno inverno 2022/2023

Secondaria Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger vegetariano Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Caciotta Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse al vapore Frutta di stagione Yogurt alla frutta	Crema di patate e ceci Lenticchie in umido Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Rollè di uovo e formaggio Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Asiago DOP Insalata rossa e mais Frutta di stagione Budino alla vaniglia	Mezze penne al pomodoro Fontal Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Falafel di ceci Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Lenticchie in umido Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola MSC Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pasta all'olio Hamburger vegetariano Cavolfiore lessato al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Filetto di merluzzo dorato MSC Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Bocconcini di mozzarella Carote julienne Banana Yogurt alla frutta	Crema di zucca Uovo sodo Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Hamburger vegetariano Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Fontal Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Falafel di ceci Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Lenticchie in umido Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Merluzzo agli aromi MSC Spinaci in brasiera Frutta di stagione Budino al cioccolato

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO MANZO anno scolastico autunno inverno 2022/2023 Secondaria Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger vegetariano Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Caciotta Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse al vapore Frutta di stagione Yogurt alla frutta	Crema di patate e ceci Arrosto di tacchino Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Rollè di uovo e formaggio Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Asiago DOP Insalata rossa e mais Frutta di stagione Budino alla vaniglia	Mezze penne al pomodoro Cotoletta di pollo dorata Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Lenticchi in umido Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola MSC Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pennette al ragù di carne leggero Arrosto di maiale al forno Cavolfiore lesso al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Filetto di merluzzo dorato MSC Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Bocconcini di mozzarella Carote julienne Banana Yogurt alla frutta	Crema di zucca Platessa al vapore Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Carote lesse Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Petto di pollo ai ferri Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Fontal Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Merluzzo agli aromi MSC Spinaci in brasiera Frutta di stagione Budino al cioccolato

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.