

Menù anno scolastico 2023/2024

Menù Torbole primaria

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|--|---|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di manzo agli aromi Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Arrosto di tacchino Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzepenne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Insalata di farro Hamburger di manzo ai ferri Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Sovracoscia di pollo Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchiglie al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Minestra in brodo di carne con pastina Arrosto di vitello con wurstel di pollo Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Tortelloni di ricotta e spinaci Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Insalata di riso Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette integrale con ragù di carne Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Cotoletta di pollo Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchi al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole primaria - no manzo

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|--|---|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di soia Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Arrosto di tacchino Erbe lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzepenne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Insalata di farro Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Sovracoscia di pollo Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchiglie al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Pasta all'olio Fromaggio Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Tortelloni di ricotta e spinaci Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Insalata di riso Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette integrale all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Cotoletta di pollo Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchi al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole primaria - no maiale

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|--|---|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di manzo agli aromi Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Arrosto di tacchino Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzeperne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Riso all'olio Hamburger di manzo ai ferri Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Sovracoscia di pollo Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchiglie al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Minestra in brodo di carne con pastina Arrosto di vitello con wurstel di pollo Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Tortelloni di ricotta e spinaci Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Riso all'olio Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Hamburger vegetali Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette integrale all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Cotoletta di pollo Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchi al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon'Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole primaria - no carne

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|--|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di soia Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchini con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzepenne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Riso all'olio Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Falafel Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchiglie al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Pasta all'olio Formaggio Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Tortelloni di ricotta e spinaci Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Riso all'olio Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Hamburger vegetali Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette integrale all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Hamburger vegetale Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchi al pesto Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024

Menù Torbole primaria - no carne e no pesce

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|---|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di soia Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Legumi in brasiera Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzeperne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Riso all'olio Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Falafel Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchiglie al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Pasta all'olio Formaggio Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Tortelloni di ricotta e spinaci Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Riso all'olio Legumi in brasiera Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Hamburger vegetali Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette integrale all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche all'olio Hamburger vegetale Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Legumi in brasiera Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchi al pesto Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*

Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole materna

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|--|--|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di manzo agli aromi Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Arrosto di tacchino Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzepenne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Insalata di farro Hamburger di manzo ai ferri Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Petto di pollo ai ferri Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchigliette al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Minestra in brodo di carne con pastina Arrosto di vitello con wurstel di pollo Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Sedanini all'olio Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Insalata di riso Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette con ragù di carne Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Cotoletta di pollo Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchetti di patate al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variate nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole materna- no manzo

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|--|--|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di soia Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Arrosto di tacchino Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzeperne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Insalata di farro Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Petto di pollo ai ferri Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchigliette al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Pasta all'olio Fromaggio Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Sedanini all'olio Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Insalata di riso Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Cotoletta di pollo Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchetti di patate al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon'Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole materna - no maiale

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|--|--|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di manzo agli aromi Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Arrosto di tacchino Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzeperne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Riso all'olio Hamburger di manzo ai ferri Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Petto di pollo ai ferri Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchigliette al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Minestra in brodo di carne con pastina Arrosto di vitello con wurstel di pollo Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Sedanini all'olio Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Riso all'olio Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Hamburger vegetali Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Cotoletta di pollo Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchetti di patate al pesto Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024 Menù Torbole materna - no carne

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|--|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di soia Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchini con crostini Merluzzo dorato MSC Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzepenne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Riso all'olio Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Falafel Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchigliette al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Pasta all'olio Formaggio Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Sedanini all'olio Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Riso all'olio Merluzzo dorato MSC Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Hamburger vegetali Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche estiva Hamburger vegetale Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Polpettone di pesce Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchetti di patate al pesto Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*



Menù anno scolastico 2023/2024

Menù Torbole materna - no carne e no pesce

| SETTIMANA DI RIFERIMENTO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|---|--|
| 1° SETT. 15/04/2024 13/05/2024 10/06/2024 | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Polpette di soia Piselli saltati in brasiera Frutta di stagione | Riso burro e salvia Hamburger vegetale Erbette lesse Frutta di stagione | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Frutta di stagione | Crema di zucchine con crostini Legumi in brasiera Patate lesse prezzemolate Budino al cioccolato | Mezzeperne all'olio Frittata semplice Carote julienne Banana BIO equosolidale |
| 2° SETT. 22/04/2024 20/05/2024 17/06/2024 | Sedanini al pesto Asiago Pomodori con origano Frutta di stagione | Riso all'olio Polpette di soia Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Falafel Patate a spicchi con rosmarino Carote julienne Frutta di stagione | Eliche all'olio Polpettone di legumi Zucchine trifolate al forno Banana BIO equosolidale | Conchigliette al pomodoro Frittata semplice Cappucci verdi Frutta di stagione |
| 3° SETT. 29/04/2024 27/05/2024 24/06/2024 | Pasta all'olio Formaggio Patate a rondelle al forno Frutta di stagione | Sedanini all'olio Ceci conditi con Pomodori Frutta di stagione | Riso all'olio Legumi in brasiera Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia | Gnocchetti sardi pesto Frittata julienne Carote julienne Frutta di stagione | Pizza margherita Hamburger vegetali Insalata verde Banana BIO equosolidale |
| 4° SETT. 06/05/2024 03/06/2024 | Pennette all'olio Caprese: Mozzarella Pomodori Frutta di stagione | Mezze maniche all'olio Hamburger vegetale Carote lesse agli aromi Frutta di stagione | Eliche all'olio Tris di legumi in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Legumi in brasiera Zucchine trifolate Banana BIO equosolidale | Gnocchetti di patate al pesto Falafel Fagiolini al vapore Frutta di stagione |

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... *Buon' Appetito*