



Menù Etico - religioso NO MAIALE Anno Scolastico 2022/2023 Scuole Medie

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Asiago Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette di manzo agli aromi Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT. 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Hamburger di manzo ai ferri Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Arrosto di tacchino al forno Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini all'olio Cotoletta di pollo dorata al forno Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Tonno Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT. 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescenza e zucchine Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Petto di pollo marinato ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore Banana
4° SETT. 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Arrosto di tacchino al forno Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Petto di pollo ai ferri Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Frittata al forno Zucchine trifolate Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO MANZO Anno Scolastico 2022/2023 Scuole Medie

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Prosciutto cotto Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Passato di verdura Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT. 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo ai ferri Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Arrosto di tacchino al forno Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini prosc, panna e besciamella Cotoletta di pollo dorata al forno Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Tonno Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT. 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescita e zucchine Arrosto di Maiale al forno Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Petto di pollo marinato ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore Banana
4° SETT. 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Arrosto di tacchino al forno Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Scaloppina di maiale al limone Zucchine trifolate Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO CARNE Anno Scolastico 2023/2023 Scuole Medie

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Asiago Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Passato di verdura Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Caciotta Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT. 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Falafel di ceci Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Uovo sodo Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini all'olio Fontal Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Tonno Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT. 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescita e zucchine Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Caciotta Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore Banana
4° SETT. 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Fontal Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Falafel di ceci Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Frittata al forno Zucchine trifolate Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù Etico - religioso NO CARNE NO PESCE Anno Scolastico 2022/2023 Scuola Media Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Asiago Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Passato di verdura Uovo sodo Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Caciotta Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT. 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Falafel di ceci Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Uovo sodo Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini all'olio Fontal Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Lenticchie in umido Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT. 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescita e zucchine Polpette di soia Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Caciotta Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Ceci lessi Carote lesse al vapore Banana
4° SETT. 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Fontal Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro Fagioli borlotti Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Falafel di ceci Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Frittata al forno Zucchine trifolate Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.