



Menù Primavera - Estate Anno Scolastico 2022/2023

Scuola Media Torbole

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
05/09/2022	Mezzemaniche al pesto Prosciutto cotto	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno	Risotto allo zafferano Polpette di manzo agli aromi	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne	Pennette all'olio Bocconcini di pollo agli aromi
03/10/2022	Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Insalata verde e pomodori Banana	Carote a rondelle Frutta di stagione
2° SETT.					
12/09/2022	Gnocchi al pomodoro Hamburger di manzo ai ferri	Pizza margherita Asiago	Mezze penne estive Arrosto di tacchino al forno	Sedanini prosc, panna e besciamella Cotoletta di pollo dorata al forno	Eliche pomodoro e ricotta Tonno
10/10/2022	Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Piselli saltati con aromi Banana	Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
3° SETT.					
19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori	Risotto crescita e zucchine Arrosto di Maiale al forno Fagiolini lessi al vapore	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata alle verdure Insalata verde	Passato di verdura c/crostini Petto di pollo marinato ai ferri Patate lesse al vapore	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
4° SETT.					
26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Polpettone di carne al forno Fagiolini lessi al vapore	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto Insalata verde e carote gratt	Pizza margherita Latteria no lattosio Insalata verde e pomodori	Sedanini all'olio Scaloppina di maiale al limone Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.